

KUNTOILIJATESTAUKSET 2010

INBODY - KEHON RAKENNE

Kehon koostumusanalyysi (InBody) 20,00 €

BODY AGE – KEHON IKÄ –kartoitus

Majoittuvat ja vähintään 5 hlön ryhmät 60,00 €
55,00 €/ hlö

KESTÄVYYSKUNNON TESTIT

UKK-kävelytesti ryhmälle (5 – 25 hlöä) 16,00 €/ hlö
Perusmaksu 30 €/ ryhmä

UKK-kävelytesti ja lihaskuntotesti ryhmälle 30,00 €/ hlö
Perusmaksu 50 €/ ryhmä

Kuntoilijan testipaketti 1. 70,00 €

- Epäsuora polkupyöräergometritesti, BMI ja lihaskuntotestit sekä kirjalliset kuntoiluohjeet.

Kuntoilijan testipaketti 2. 75,00 €

- Epäsuora polkupyöräergometritesti, BMI, lihaskuntotestit, InBody-kehonkoostumusanalyysi sekä kirjalliset kuntoiluohjeet

Aktiiviliikkujan kynnystesti maitohappo- ja sykemäärityksin 80,00 €

- Kynnystesti juoksumatolla / pyörällä, rasvaprosentti, PVK (perusveren kuvan määrittäminen)

Muut kestävyystestit löytyvät Urheilijatestaukset -hinnastosta

LABORATORIOPALVELUT

Perusverenkuva (PVK) 17,00 €

Ferritiini 35,00 €

Kolesteroli 17,00 €

Lipidipaketti (sis. kol, kol-HDL, triglyseridit, laskennallinen kol-LDL) 40,00 €

Verenpaine 5,00 €

FOOTBALANCE -jalca-analyysi ja pohjalliset

50,00 €

TIEDUSTELUT TESTAUSASEMAN PALVELUISTA arkisin klo 8-16

(kestävyystestien ajanvaraus, Footbalance, Body Age): 044-7755 363, 03-8855 363,
essi.poyhonen@pajulahti.com

Essi Pöyhönen (laboratorio): 03-8855 363, laboratorio@pajulahti.com

Hinnasto on laadittu 9.11.2009 ja on voimassa toistaiseksi. Pidätämme oikeuden muutoksiin. **Noudatamme Pajulahden yleisiä varaus- ja peruutusehtoja. Viikonloppuisin hinnat + 20%.**