

## **LIIKUNNAN AMMATTITUTKINTO LAT** **Osaamisalojen kuvaukset**

### **AIKUISLIIKUNNAN OSAAMISALA:**

Aikuisliikunnan tehtävänä on edistää aikuisväestön liikunnallista elintapaa, luoda edellytyksiä arkiliikunnalle, edistää itsenäistä harjoittelua ja fyysistä aktiivisuutta sekä tarjota monipuolista ohjausta eri liikuntamuodoissa.

Ammatillisessa osaamisessa korostuvat sekä turvallisen ja terveyttä edistävän liikunnan monipuolinen osaaminen, liikkumis- ja toimintaympäristöjen hallinta, aikuisliikunta ja yrittäjyys. Aikuisliikunnan osaaminen vaatii vuorovaikutus-, kommunikaatio- ja yhteistyötaitoja, eettisesti kestävää tapaa toimia sekä kokonaisvaltaista osaamista työikäisten ja ikääntyvien liikunnassa sekä soveltavassa aikuisten liikunnan osaamisessa.

### **SEURATOIMINNAN OSAAMISALA:**

Seuratoiminnan osaamisalan suorittanut ammattilainen tekee työtään eri liikuntalajien toiminnan johto-, suunnittelu ja koulutus- sekä ohjaus- ja valmennustehtävissä. Työ tapahtuu liikunta- ja urheiluseuran palveluksessa, liikuntalan yrittäjänä, lajiliitossa, järjestössä tai kunnassa.

Ammatillisessa osaamisessa korostuvat ihmisenä kehittyminen ja johtaminen, laatutietoinen seura- ja vapaaehtoistyö, projektityö, viestintä- ja vuorovaikutustaidot sekä kokonaisvaltainen käsitys ohjaus- ja valmennusprojektien eri vaiheista.