

## Menestys kaudelle 2008- Katsaus kauteen 2009

Kesä 2008 on nyt takana ja ylimenokausikin on jo ohi. Kokonaisuutena kesä meni ryhmän osalta hyvin ja kärkiryhmän nousu oli erittäin hyvää. yleisesti ottaen sitoutuminen kaikkeen tekemiseen oli hyvällä tasolla.

Nuorten sarjassa oli kesällä 19v Maailman Mestaruus kilpailut. Joissa kkl-2012 projektista oli kaksi edustajina Jaakko Talvitie sekä Tuomas Laaksonen.

Jaakko oli MM-4 sekä Tuomas oli MM-8 Erittäin hyvä suoritus pojilta.

Sitten kesän muuta satoa, Suomen mestariksi pojat 19v Kajaanissa Kemin Jani Kiiskilä SM- hopeaa saavutti Jaakko Talvitie. Pohjoismaisten mestaruus kilpailuissa tuli menestystä Mestari pojat 19v Jaakko Talvitie ja hopeaa Tuomas Laaksonen.

Ryhmän ykkösenä hääri tänä vuonna Lassi Etelätalo 76.07m ja sm-hopea. Talvitie 74.47m/ Kiiskilä 70.58m/ Etelätalo 76.07m ovat menneet tänä vuonna jokainen noin 8m ennätyksessään eteenpäin, hienoa työtä pojilta. Työissä hieman notkahdettiin, mutta ryhmän tasaisuus parani.

SM-kisat tytöt 19v Sini oli hopealla ja Anni pronssilla SM-kisat 17v Piia Pyykkinen hopeaa ja ennätys kohden 4.57m

pojat: Lassi Etelätalo	76.07	tytöt: Carita Hinkka	54.32
Jaakko Talvitie	74.47	Sini Kiiski	51.18
Tuomas Laaksonen	71.53	Piia Pyykkinen	49.07
Jani Kiiskilä	70.58	Anni Taponen	48.79
Ville Ruusu	68.56	Sanna Oras	47.87

Harjoituksellisesti ensi kesään mennään lujaa hyvän ja haastavan sekä kokonaisvaltaisen harjoittelun myötä. Urheilijoiden omat tavoitteet ja unelmat pitää nuorten kesää hyvinkin hallitussa formissa ja uskon että ensi kesänä saadaan tytöissä ja pojissa jälleen nauttia tuloksellisesta eteenpäin menosta hyvinkin laajalla rintamalla.

KKL-20012 kokoontuu seuraavan kerran 30.11–4.12.2008 Pajulahdessa täysi rähinä päällä.

Kevään 2009 aikana onkin sitten 8 neljän päivän leiriä ennen kesäkuun alkua ja ne on ajoitettu harjoituksellisesti siten ettei koeviikot / kirjoitukset leireistä kärsi. Panostus on kyllä kova ja vaatii nuorilta tietysti omakohtaisia valintoja monienkin asioiden suhteen.

Kevään aikana ajamme sisään myös uutta nuorisoketjua joita tulee 3 lisää ja hieman vanhempaan päähän 4 nuorta lisää eli kokonaisvahvuutemme on ensi vuonna 30 KKL- oppilasta. Tämä vaatii myös valmentajilta lisäpanostusta, jonka olemmekin jo tehneet hyvissä ajoin elikkä Jyrki Kononen voimavalmennus ja oikea oppinen nostaminen, Harri Laiho juoksut/hyppyharjoittelu ja professori Matti Urrilan luennot ryhmätöineen tukevat kokonaisvaltaista valmennusta, jossa kaikki asiat välillä koulusta tukijalan tömähdykseen on mietittynä jokaisen nuoren kohdalla optimaalisesti nuorten omien tavoitteiden ja unelmien tukemiseksi. Keihäskoulun Rehtori Leo.