

# Keskiviikon vesijumppa kevät 2010

klo 17-18.30 (jumppa 17.30-18.15)

- 13.1 perusvesijumppa
- 20.1 Vesijuoksu
- 27.1 Lötköpötköjumppa
- 3.2 smile face- jumppa
- 10.2 vesikuntopiiri
- 17.2 vesijuoksu
- 3.3 vesikeppis
- 10.3 kumpparijumppa vedessä
- 17.3 syvän veden jumppa
- 24.3 pampulajumppa
- 31.3 vesijuoksu
- 7.4 perusvesijumppa
- 14.4 välineillä vedessä jumppa
- 21.4 vesicircuit
- 28.4 Kevät ylläri☺

