LIIKUNNAN AMMATTITUTKINTO
AIKUISLIIKUNNAN OSAAMISALA

Päivitetty [3.3.2010]

Lähiopetusjaksot->	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	h
TOIMINTAYMPÄRISTÖN HALLINTA											
Liikuntayhteiskunnassa		2									2
Liikunnan toimijakenttä				1							1
Liikuntaympäristöt				1							1
Liikuntatapahtumat			2	1	1	3					7
Liikunnan turvallisuus				1							1
Ensiapu (EA1)								8	8		16
Projektityöskentely			2								2
Tietotekniikka	2										2
Englanti	2	2	2	2	2						10
Opintojenohjaus	5	4	2								11
											53
TERVEYTTÄ EDISTÄVÄ LIIKUNTA											
Liikunta- ja terveyskäytäytyminen	2									2	4
Terveyskunto	1	1	1						1		4
Testaaminen ja liikuntaohjelmat		6	1		2						9
Terveellisen ravitsemuksen perusteet					2	2	2				6
Työkykyä ylläpitävätoiminta				2		3		2	2	3	12
											35
AIKUISLIIKUNNAN OHJAAMINEN											
Aikuisliikunnan perusteet				2	1						3
Liikunnanohjaaminen	5		3	2	6	3	4	2	2	3	30
Esiintymistaito-ja viestintä		2	1	1		1	1		2	1	9
Voimistelu, musiikkiliikunta	1					5	2	2	2	4	16
Vesiliikunta	1		1	2		2	2			2	10
Palloilu	2	2					2	1	2	3	12
Ulkoliikunta	3	5	1			5	2				16
Kuntosaliohjaus							7	7			14
Soveltavaliikunta				2	2		2	2	2	3	13
Ikääntyvien liikunta			2	1	2				3	3	11
											134
YRITTÄJYYS											
Yrittäjäedellytykset			2								2
Liike-ja palveluidea			4								4
Erilaiset yritysmuodot				2							2
Yrityksen talouden perusteet				2							2
Markkinointi				2							2
Liiketoimintasuunnitelma					6						6
											18
YHTEENSÄ	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	240