

## Yhteenveto 2009 ja katse vuoteen 2010

Kausi 2009 on nyt käyty kilpailullisesti läpi. Kausi oli haastava sillä nuoret olivat asettaneet itselleen kovat tavoitteet. Tätä haastetta silmällä pitäen ryhdyimme sitten projektissa toimimaan.

Oli omien henkilökohtaisten ennätysten parantamista, menestystä karnevaaleilla, sm-kisoissa ja oman ikäluokan arvokisoissa. Jokainen oli asettanut tavoitteet omista lähtökohdista joita me sitten yhdessä tarkasteltuamme lähdimme toteuttamaan kaudelle 2009.

EM- kisoissa 22v miehet Liettua Lasse Etelätalo oli 9, EM- kisoissa 19v naiset Serbia Carita Hinkka oli 4, ja Sini Kiiski 7 sekä miehet 19v Tuomas Laaksonen 10. Neljä urheilijaa edusti Keihäsolympiadista arvokilpailuissa. Pohjoismaisten mestaruus naiset 19v Carita Hinkka sekä Sini Kiiski hopeaa ja miehet 19v Tuomas Laaksonen hopeaa. Carita Hinkka oli ensimmäinen Keihäsolympiadin urheilija joka selvisi aikuisten maaotteluun Suomi- Ruotsi, ollen siinä kisassa hienosti kolmas.

Kesä 2009 oli myös muidenkin urheilijoiden kohdalla onnistunut sillä asetettuja henkilökohtaisia ennätyksiä syntyi roppakaupalla. Saavutettiin Karnevaali voittoja sekä myös Suomen mestaruuksia eri ikä- luokissa. Kesä antoi taas nuorille uutta virtaa tulevaa ja samalla kovenevaa kautta suunnitellessa.

Tavoitteet eivät varmasti tule jatkossakaan yhtään helpottumaan sillä vuosi 2010 tuo jo tullessaan arvo-kisoja sarjoissa 22v, 19v, 17v, sekä kovenevat henkilökohtaiset tavoitteet ja niiden parantaminen.

Kesä 2010 tuo mukanaan myös haasteena muutamalle urheilijalle aikuisten arvokisat joista ensimmäisenä tulee Barcelonan EM-kisat ja sitten Suomi-Ruotsi maaottelu.

Viime keväänä mukaan tullut nuorisoketju on sopeutunut ryhmään erinomaisesti ja on omalla hyvällä sitoutumisellaan osoittanut että kuuluvat tähän kokonaisuuteen jatkossa myös.

Valmennus leireillä tulee jatkossa olemaan tutuissa ja turvallisissa sekä hyvissä todetuissa käsissä joten päävalmentaja on Kimmo Kinnunen, Kokonaisvaltaisen valmennuksen isä Matti Urrila jatkaa projektissa hyvin aloittanutta projektiaan, Voimavalmennuksesta ja oikea oppinen nostaminen kuuluu Jyrki Konoselle, ja juoksut/ hyppyharjoittelu kuuluu Harri Laiholle.

Kevään 2010 aikana on suunniteltu 8 neljän päivän leiriä joilla joka leirillä vieraillee ulkopuolinen asiantuntia luennoitsia jonka tarkkaan aina valikoimme porukalla ja näin pystymme antamaan nuorille vahvistusta eri näkökantojen kautta kohti tavoitteita. Terveisin Keihäskoulun Rehtori Leo.